

1	2	3	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Двоеборье - весовая категория 48 кг	Количество очков							110	75	50			
2	Двоеборье - весовая категория 53 кг	Количество очков							120	85	55			
3	Двоеборье - весовая категория 58 кг	Количество очков	100	80	60				130	95	60			
4	Двоеборье - весовая категория 63 кг	Количество очков	110	90	70				140	105	65			
5	Двоеборье - весовая категория 68 кг	Количество очков	120	95	75				150	110	70			
6	Двоеборье - весовая категория 73 кг	Количество очков	130	105	80				160	120	75			
7	Двоеборье - весовая категория 73+ кг	Количество очков	140	110	85				170	125	80			
8	Двоеборье - весовая категория 78 кг	Количество очков	145	115	90									
9	Двоеборье - весовая категория 85 кг	Количество очков	150	120	95									
10	Двоеборье - весовая категория 85+ кг	Количество очков	155	125	100									
11	Двоеборье - весовая категория 95 кг	Количество очков	160	130	110									
12	Двоеборье - весовая категория 95+ кг	Количество очков	170	140	120									
13	Толчок ДЦ - весовая категория 48 кг	Количество подъемов							40	35	30			

14	Толчок ДЦ - весовая категория 53 кг	Количество подъемов							48	42	36			
15	Толчок ДЦ - весовая категория 58 кг	Количество подъемов	60	50	40				55	48	40			

29	Рывок - весовая категория 48 кг	Количество подъемов				80	60	45				43	33	23
30	Рывок - весовая категория 53 кг	Количество подъемов				90	70	50				45	35	25
31	Рывок - весовая категория 58 кг	Количество подъемов				100	80	60				55	45	35
32	Рывок - весовая категория 58+ кг	Количество подъемов				110	90	70				65	55	45
33	Рывок - весовая категория 63 кг	Количество подъемов				115	95	75				65	55	45
34	Рывок - весовая категория 63+ кг	Количество подъемов				125	100	85				75	65	55
35	Рывок - весовая категория 68 кг	Количество подъемов				125	115	85						
36	Рывок - весовая категория 68+ кг	Количество подъемов				130	105	90						
37	Жонглирование	Баллы	9,5	8,5	7,5	8	7	6	7	6	5	7	6	5
38	Жонглирование - пара	Баллы	8	7	6	8	7	6	8	7	6	8	7	6

Иные условия	<p>1. В таблице приведено:</p> <p>для спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «двоеборье - весовая категория» количество очков, набранных за 10 минут в каждом упражнении,</p> <p>для спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «толчок ДЦ - весовая категория», «рывок - весовая категория» количество подъемов за 10 минут,</p> <p>для спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «толчок ДЦ - эстафета» количество подъемов за 12 минут,</p> <p>для спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «жонглирование» количество баллов за 30 не повторяющихся элементов.</p> <p>2. Спортивные дисциплины в наименованиях которых содержится слово «двоеборье» состоят из упражнения «толчок» и упражнения «рывок».</p> <p>3. Очки в спортивных дисциплинах в наименованиях которых содержится слово «двоеборье» начисляются: 1 толчок – 1 очко, 1 рывок – 0,5 очка.</p> <p>4. Баллы в спортивных дисциплинах в наименованиях которых содержится слово «жонглирование» начисляются: 1 оборот гири – 0,2 балла.</p> <p>5. Нормы МСМК выполняются при занятии 1-2 места на чемпионате мира, 1 места на чемпионате Европы, 1 места на Кубке мира, 1 места на Кубке Европы, 1 места на первенстве мира среди юниоров и юниорок (19-23 года), 1 места на первенстве Европы среди юниоров и юниорок (19-23 года), 1 места на других международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, проводимых по регламенту Кубка мира.</p> <p>6. Для выполнения нормы МСМК необходимо проведение допинг-контроля на указанных спортивных соревнованиях.</p> <p>7. Нормы МС выполняются на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>8. Нормы КМС, I спортивный разряд выполняются на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.</p> <p>9. Нормы II-III спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований муниципального образования.</p> <p>10. Нормы I-III юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.</p> <p>11. Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата мира и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин и женщин.</p>
--------------	--

- | | |
|--|---|
| | <p>12. Первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19-23 года), юноши, девушки (17-18 лет), юноши, девушки (14-16 лет).</p> <p>13. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p> |
|--|---|

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду спорта «гиревой спорт»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.